

Hoja técnica: hepatitis C



¿Qué es la hepatitis C?

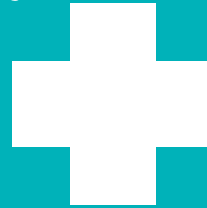
La hepatitis C es un virus de transmisión hemática que afecta principalmente al hígado.

Hasta un 85 % de las infecciones víricas por hepatitis C se convierten en crónicas, lo que implica que el virus permanece en el cuerpo durante más de seis meses.¹



La hepatitis C crónica puede provocar:²

- Cirrosis hepática
- Insuficiencia hepática
- Cáncer de hígado



¿Cómo se contagia la hepatitis C?

La hepatitis C se contagia por contacto sanguíneo.



¿Con qué frecuencia se da la hepatitis C?

APROXIMADAMENTE

19

MILLONES
de personas en
Europa

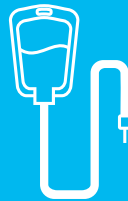


Y
185

MILLONES
de personas en todo el
mundo tienen el virus
de la hepatitis C.¹



Las personas con mayor riesgo de desarrollar hepatitis C:¹



Recibieron una transfusión sanguínea o hemoderivados antes de que comenzasen las pruebas de detección (1992).



Recibieron una transfusión sanguínea o un tratamiento dental en países con una alta tasa de infección por hepatitis C.



Tienen un tatuaje o una perforación corporal (*piercing*).



Están infectados con el VIH, particularmente hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres.



Su madre estaba enferma de hepatitis C cuando nacieron.



Han estado en la cárcel.



Se han inyectado drogas o han compartido agujas.



Han mantenido relaciones sexuales sin protección y traumáticas con múltiples parejas.

¿Cuáles son los síntomas?

Por lo general, las personas no padecen ningún síntoma durante años, y muchas de ellas no se dan cuenta de que están infectadas.³

Los síntomas incluyen fatiga, pérdida de apetito, dolor de las articulaciones, náuseas, vómitos, dolor abdominal e ictericia.³



¿Existen diferentes tipos de hepatitis C?



Hay 7 cepas diferentes del virus de la hepatitis C.¹

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

Se realizan dos análisis sanguíneos estándar:⁴

Una prueba de anticuerpos confirma la exposición a la hepatitis C.

Una prueba de ARN detecta el virus de la hepatitis C en la sangre.



¿Cómo se trata la hepatitis C?



Hasta hace pocos años, la infección por el virus de la hepatitis C se trataba con peginterferón alfa y ribavirina. En la actualidad están disponibles nuevos medicamentos antivirales de acción directa.^{1,2}

El tipo y la duración del tratamiento dependen del tipo de virus de la hepatitis C que causa la infección.

Referencias

1. World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis C infection. WHO Geneva 2014. Available from: <http://www.who.int/hiv/pub/hepatitis/hepatitis-c-guidelines/en/>. Last accessed: 12 February 2016.
2. Mohamed AA, et al. Hepatitis C virus: A global view. World J Hepatol. 2015;7:2676-2680.
3. World Health Organization. Hepatitis C. WHO Geneva 2015. Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Last accessed: 12 February 2016.
4. European Association for the Study of the Liver. EASL Recommendations on Treatment of Hepatitis C 2015. J Hepatol. 2015;63:199-236.
5. McConachie SM, et al. New direct-acting antivirals in hepatitis C therapy: a review of sofosbuvir, ledipasvir, daclatasvir, simeprevir, paritaprevir, ombitasvir and dasabuvir. Expert Rev Clin Pharmacol. 2016;9(2):287-302.

¿Existe cura?

Las nuevas medicinas curan a más del 90 % de las personas con hepatitis C.^{2,5}

